



# ముద్రుపాలు బిడ్డకు సంజీవని వంటివి

మొదటి 3-4 రోజులలో వచ్చే ముద్రుపాలు పిండి పారేయకండి! చిక్కగా, పసుపు రంగులో ఉండే ముద్రుపాలు పట్టటం వలన బిడ్డలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది!

గుర్తుంచుకోండి! పుట్టిన గంట లోపునుండి బిడ్డకు 6 నెలలు వచ్చేదాకా తల్లి పాలే శ్రేష్టం! ఇంకేమీ ఈయక్కర్లేదు!

